

**Under sommerleir er generalsekretær i Hyperion Felix Volpe deltakerombud. Gjerne ta kontakt på [felix@n4f.no](mailto:felix@n4f.no) eller 469 50 665 dersom du har spørsmål angående smittevern på årets sommerleir.**

## **Smittervern på Hypercamp 2021**

Det er nå tre hovedregler for å unngå smitte:

1. Personer som er eller kan være smittet av korona, skal ikke delta i aktiviteter
2. Sørg for god hygiene
3. Unngå fysisk nærkontakt så langt det lar seg gjøre, og hold anbefalt avstand mellom personer

### **1. Personer som er eller kan være smittet av korona, skal ikke delta i aktiviteter**

I forkant av arrangementet er det sendt ut informasjon til alle deltakere på aktiviteten om at man ikke kan delta dersom man er eller kan være syke. Dersom noen opplever ett eller flere symptomer på korona, får de dermed ikke delta på sommerleir. Hvis noen utvikler symptomer i løpet av leiren, meld fra til smittevernsansvarlig.

### **2. Sørg for god hygiene**

Hendene vaskes ved ankomst til leirstedet, og det skal jevnlig underveis av leiren oppfordres til å vaske hendene. Dette gjelder særlig om deltakerne flytter seg, eller skifter utstyr underveis i aktiviteten. Alkoholbasert hånddesinfeksjon står til enhver tid fremme i alle rom der man spiser eller arrangerer aktivitet.

Alle overflater skal regelmessig vaskes. Det samme gjelder utstyr som er i kontakt med hender og ansikt, som bør rengjøres etter bruk eller mellom hver økt. Spesielt i situasjoner der man bytter kohort er det viktig å rengjøre grundig.

Det er også kjent at smittespredning er større innendørs der det er dårlig ventilering. Det er viktig å oppfordre til utendørsaktivitet der det er mulig. Hvis man er inne er det også smart å åpne et vindu el. liknende så man får god gjennomstrømning av luft.

### **3. Unngå fysisk nærkontakt der det går, og hold anbefalt avstand mellom personer**

Hovedregelen nasjonalt er at man skal holde minst 1 meters avstand til andre. På sommerleir vil deltakerne deles inn i mindre kohorter, og innad i disse kan denne regelen sees vekk ifra.

Selv om man kan tillate avstand på under 1 meter innad i kohortene, skal tillitsvalgte og de som leder gruppene holde avstand fra deltakerne der det er mulig. Hvis du har ansvar for en gruppe, sørg for å etablere hvem som er i hvilken kohort raskt. Da kan passe på at det holdes avstand der det er påkrevd.

I år vil alle deltakere bli delt inn på relativt store enkelt-, dobbelt- og trippel rom der kun de som sover vil få slippe inn. På Solbakken har vi en egen spisesal som kun skal brukes til spising, der deltakere og mannskap vil spise hver for seg for å kunne sikre en meters avstand under måltidene.

### **Enkle kjøreregler**

- 1) Følg reglene, hold avstand, vask hendene
- 2) Vær et forbilde, ta også litt ekstra smittevernhensyn der dere ikke må for å gå frem som et godt eksempel
- 3) Følg med rundt dere og se at deltakerne følger reglene. Si ifra hvis noen sitter for nærme eller ikke gjør det de får beskjed om
- 4) Heng gjerne ute eller i større saler rundt på Solbakken.